

근골격계 통증 예방을 위한 바른체형

GOOD BODY ! GOOD LIFE !



주식회사 굿바디

만성근골격계질환 예방 및 체형분석

01 :: 만성근골격계 질환

체형분석은 만성 근골격계질환을 예방하기 위해 개발되어진 제품이고 X-Ray는 질병을 확인하기 위한 장비라고 말할 수 있습니다.

급성 근골격계질환은 충격 및 사고 등에 의해 순식간에 발생하는 것을 의미하고 만성 근골격계질환은 오랜 시간의 잘못된 자세와 바르지 못한 생활 습관 및 반복되는 자세에 의해 발생하게 됩니다.

현대인의 좌업생활이 증가하고 신체활동이 줄어들면서 근육의 약화로 인한 만성근골격계질환은 올바른 자세를 확립하고 정기적인 자세 및 체형측정을 통해 예방하는 것이 중요하며, 체형의 변형이 있을 경우 올바른 체형을 유지하기 위한 적절한 운동이 필요합니다.

02 :: 문제점

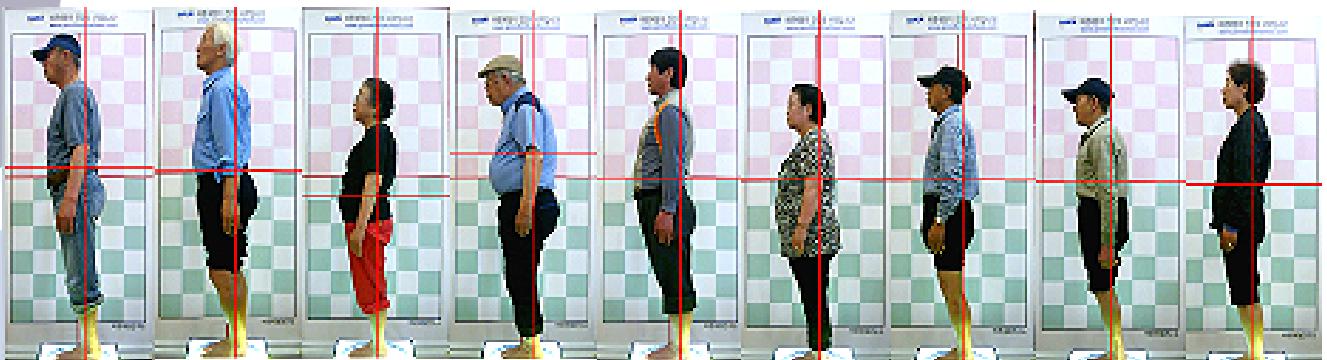
바른자세에서 균형이 깨지면서 발생하는 만성근골격계질환은 근육의 변형, 조정력, 호흡작용, 순환작용, 내장기관의 변위 등에서 변화를 가져와 각종 질병을 유발하게 됩니다. (Moriarity 1933 & Irwin 1952)

통증이 발생되면 치료기간도 길어지게 되며 **개인 삶의 질 저하, 후유증, 사회적인료비 증가** 등 다양한 문제점이 발생하게 됩니다.

03 :: 체형(자세) 측정

좌우 대칭의 균형 잡힌 자세는 인간이 직립보행을 하면서부터 신체의 조직 및 기관의 기능에 중요한 의미를 갖게 됩니다. (이건범 1988)

잘못된 자세는 각종 근골격계질환을 유발하는 원인이 됨으로 체형분석은 모든 의료행위 및 교정행위와 예방행위의 기본이 됩니다. 이에 정형외과, 보건소, 자세교정소, 척추전문 클리닉, 일반생활체육센터 등에서 불량 자세 판별을 위해 활용이 증가하고 있습니다.



주식회사 굿바디

01 체형측정 전문기관

- 전국단위 초, 중, 고등학교 전교생 체형측정 진행 (누적 측정인원 30여만명)
- 체형분석기 국가 R&D 사업을 통해 3차에 걸친 업그레이드 개발 (AI 딥러닝 기술 탑재)
- 고려대학교 신경기능연구실과 불균형한 체형에 대한 기준안 마련
- 대한보건협회, 서울시보건협회 등과의 업무협약을 통해 국가자격 보건교육사를 통해 체형측정 및 분석
- 보건복지부 사회적기업, 벤처기업, 소셜벤처기업, 여성기업, 기업부설연구소, 특허(체형분석기) 보유

02 체형측정기





- 1인 측정 20초 이내 간단한 촬영
- AI 자동관절 추적 시스템
- 체형분석을 위한 딥러닝 기술 탑재
- 1일 3시간 이내 1천여명 측정 가능
- 이동성이 편리해 어디서든 체형측정
- 온라인으로 체형분석보고서 확인
- 온라인보고서에 맞춤형 운동처방 탑재





인공지능 관절추적 체형측정기

- 육안, 마커, 자동분석 기능 통합
- AI 자동관절 추적 시스템

카메라 방식의 족부측정기

- 1초 이내 발바닥 촬영
- 평발, 요족발, 무지외반형 촬영

백스크린

- 체형촬영시 배경 이미지
- 롤업 방식의 이동형 백스크린

직원이 건강해야 기업의 가치가 높아집니다.

직장인 근골격계질환 연 4조 449억원의 경제적 손실을 초래하고 있습니다.

01 기업형 예방 프로그램



1	2	3	4
체형측정 / 분석	맞춤형 운동처방	기업 맞춤형 특강	운동 특강
전면 측면 후면 족부촬영 거북목, 라운드숄더, 골반 불균형, 험다리, 햄스트링 등 13개 항목 측정분석	개인별 온라인 분석보고서 개인별 맞춤형 운동처방 개인별 체형변화 사이트제공 모바일/PC 어디서든 확인	근무환경 맞춤형 특강 근무환경에 맞는 운동법 체형불균형 문제점 제시 예방을 위한 생활습관	체형불균형별 운동법 교육 생활속 운동법 교육 소도구를 활용한 운동법 생활습관 개선을 위한 방법

인천시교육청, 인천시청, 인천 계양구청, 미추홀구청, 신영와코루, 현대자동차, 초등학교 학부모, 시니어 센터 등 근무 환경에 맞는 다양한 프로그램을 진행하였습니다.

02 기업 단체 프로그램 진행



보고서의 종류 및 굿바디 시스템의 장점

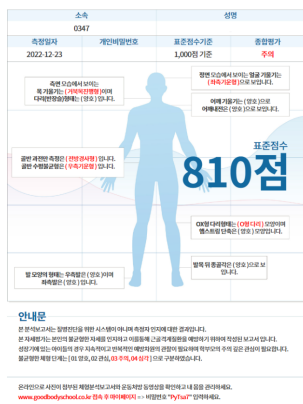
굿바디는 AI 를 통해 관절을 추적하고 딥러닝 기술을 탑재하여 관절의 위치 정확도를 높이고 있습니다.

01 불균형 판단 13개 항목

측정	불균형 항목
정면	얼굴 수평, 어깨 수평, 골반 수평, OX형다리, Q-앵글각
측면	거북목형, 라운드숄더, 골반전 · 후방경사, Back Knee, 햄스트링
후면	후측부 내 · 외반
족부	평발 · 요족형발, 무지외반형

02 최고의 경험적 노하우

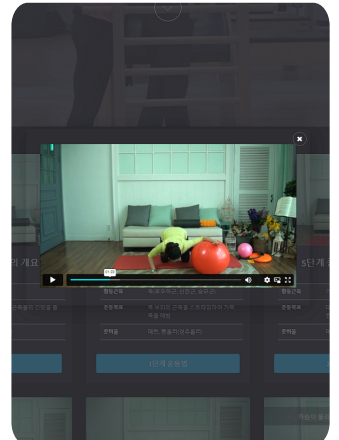
바른 자세 요약 보고서



SIDE REPORT



구분	목	어깨	허리	발
목 문제	목 문제	목 문제	목 문제	목 문제
어깨 문제	어깨 문제	어깨 문제	어깨 문제	어깨 문제
허리 문제	허리 문제	허리 문제	허리 문제	허리 문제
발 문제	발 문제	발 문제	발 문제	발 문제



- 현재의 체형과 이전과의 체형 변화를 모바일, PC에서 나만의 비밀번호로 언제든지 확인이 가능 (국내 유일)
- 최초 체형분석을 시작으로 나만의 체형 사이트가 자동 생성되며 영구보존 됩니다. (국내 유일)
- 내 불균형한 체형에 대한 원인과 예방에 대한 정보 등을 체형불균형에 맞는 운동 동영상과 함께 제공됩니다.
- 10여년전부터 학교, 기업, 단체로 찾아가는 서비스를 시작으로, **국내 최대의 경험과 기술이 포함** 되어 있습니다.

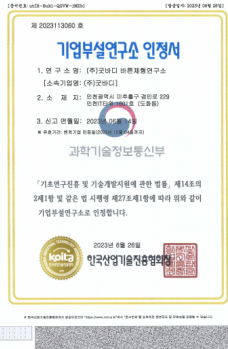
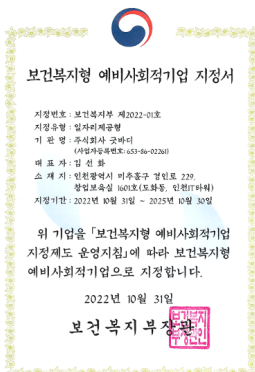
03 실무 중심의 업무

- 30만명 이상을 찾아가는 서비스로 체형을 측정하고 분석하고 상담하면서 예방을 위해 최선을 다했습니다.
- 모두들 근골격계질환의 위험성을 알기에 치료시장으로 집중할때 굿바디는 예방시장에서 묵묵히 해냈습니다.
- 사회적 가치를 중요시하기에 많은 취약계층 등 소외계층 분들에게 삶의 질 향상을 위한 서비스를 진행합니다.
- 굿바디는 유치원부터 시니어까지 우리나라 전국민의 체형에 대한 DB를 구축한 유일한 전문기업입니다.

주식회사 굿바디



주요 인증 현황



주식회사 굿바디 GOODBODY

인천광역시 미추홀구 경인로 229 인천T 타워 1601호
대표전화 1577-7876 이메일 goodbodyschool@naver.com
홈페이지 www.goodbodyschool.com